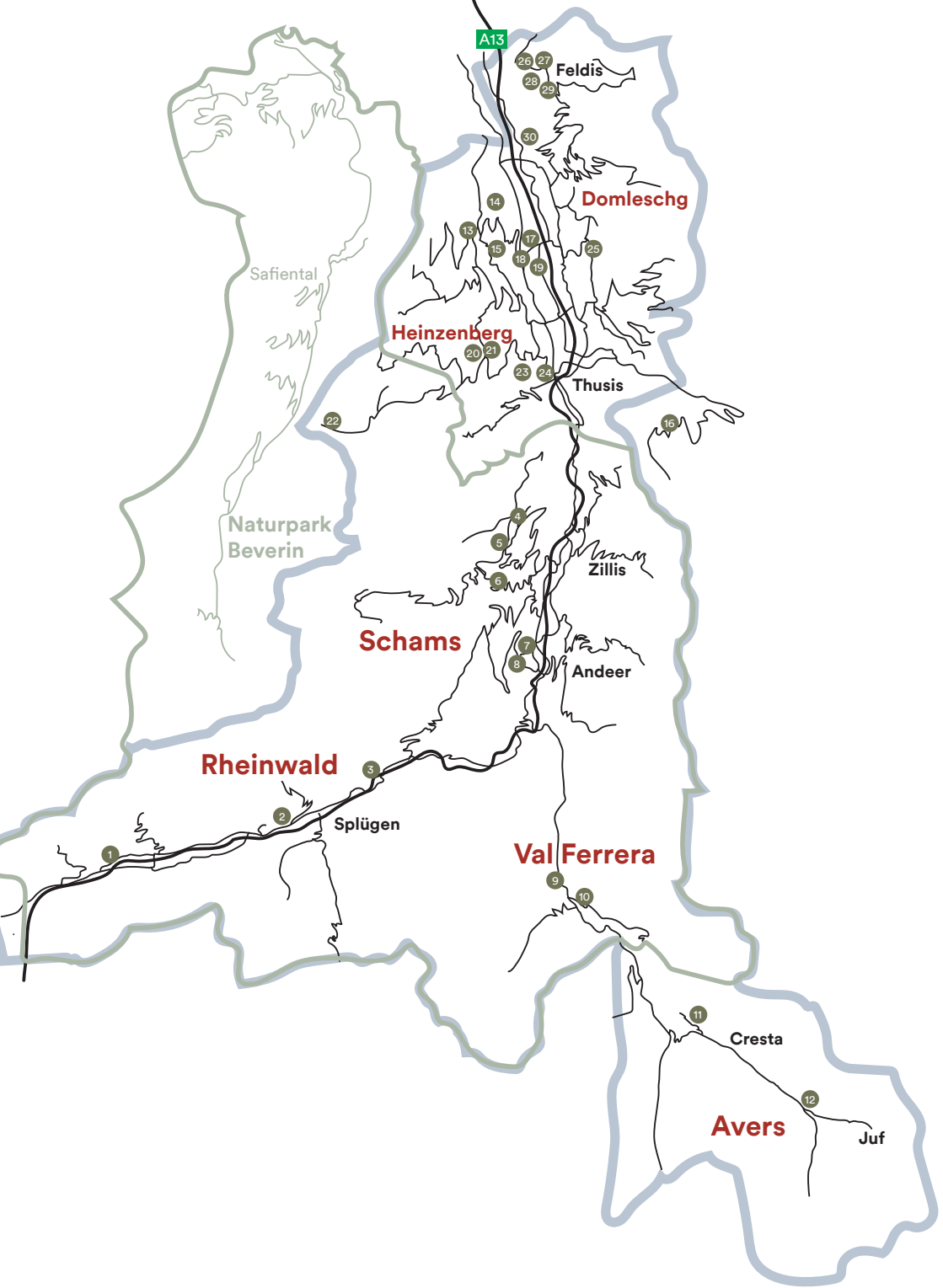


Abenteuer & Wandergenuss für die ganze Familie

# Themenwege





# Legende / Inhalt

## Rheinwald

- 1 Rheinquellweg Wasser, Hinterrhein
- 2 Rheinquellweg Transit, Splügen
- 3 Rheinquellweg Landwirtschaft, Sufers

## Schams

- 4 Klangwald tün-rèsun, Lohn
- 5 Flower Walk, Mathon
- 6 Capricorn Pirsch, Wergenstein
- 7 Zwergenwald, Andeer
- 8 Waldlehrpfad, Andeer – Clugin

## Avers & Ferrera

- 9 Rundwanderweg, Ausserferrera
- 10 Waldweg, Innerferrera
- 11 Flower Walk, Avers – Cröt
- 12 Murmeltier-Lehrpfad, Avers – Juppa

## Heinzenberg & Mutten

- 13 Tilla Erlebniswanderweg, Präz
- 14 Pelegrinadi, Heinzenberg
- 15 Sinnesoase Prau Gaguls, Präz
- 16 Schatzsuche «Huria Fängge», Mutten
- 17 Sinnesweg Klinik Beverin, Cazis
- 18 Wald-Vielfalt Parcours, Cazis
- 19 Sinnesoase Petrushügel, Cazis
- 20 Spazierweg, Flerden
- 21 Ökoenergieweg, Flerden
- 22 Erlebnisweg Glaspäss
- 23 «Von Säumern und Kaufleuten», Thusis
- 24 «Wo Reisende einst flanieren», Thusis

## Domleschg & Feldis

- 25 Burgenweg, Domleschg
- 26 Naturerlebnis Element Erde, Feldis
- 27 Naturerlebnis Element Feuer, Feldis
- 28 Flower Walk, Feldis
- 29 Spazierweg, Feldis
- 30 Sinnesoase Bödeli, Rothenbrunnen



Kinderwagengerecht



Weitere Informationsunterlagen  
erhältlich



Hundefreundlich

Bilder: demateo.com, mm-fotofilm.ch, Roman Huber, Viamala Tourismus, Marco Hartmann  
Gestaltung: Viamala Tourismus

1

Rheinwald



## Rheinquellweg Wasser, Hinterrhein

Diese Etappe befasst sich mit dem Thema «Wasser» und gibt Einblick in Geschichten und Geheimnisse rund um den jungen Hinterrhein, einer der wichtigsten Quellflüsse des Rheins.

Zeit 1:00 h | Strecke 4.7 km | Höhenmeter ↑ 51 hm ↓ 96 hm | Start Nufenen oder Hinterrhein



2

Rheinwald



## Rheinquellweg Transit, Splügen

Diese Etappe befasst sich mit dem Thema «Transit» und zeigt die spannende Geschichte auf, welche sich an den Alpenpässen Splügen und San Bernardino über Jahrtausende hinweg ereignet hat.

Zeit 1:10 h | Strecke 4.5 km | Höhenmeter ↑ 100 hm ↓ 25 hm | Start Splügen oder Medels



3

Rheinwald



## Rheinquellweg Landwirtschaft, Sufers

Diese Etappe befasst sich mit dem Thema «Landwirtschaft». Seit jeher konzentriert man sich im Rheinwald auf die Nutztierhaltung. Früher lag der Fokus auf der Viehzucht, heute setzt man auf Bio-Produktion.

Zeit 1:00 h | Strecke 4 km | Höhenmeter ↑ 55 hm ↓ 108 hm | Start Sufers oder Splügen



4

Schams



## Klangwald tün-resùn, Lohn

Der Rundweg führt über duftende Wiesen und schattige Bergwälder vorbei an über 20 einzigartigen Klanginstallationen. Ein besonderes Klang- und Landschaftserlebnis für alle fünf Sinne.

Zeit 1:00 h | Strecke 1.1 km | Höhenmeter ↑ 52 hm ↓ 54 hm | Start Lohn (Rundweg)



5

Schams



## Flower Walk, Mathon

Die Rundwanderung führt über artenreiche Bergwiesen und lichte Wälder vorbei am Bergsee Libi. Über die Flower Walks App kann die wildwachsende Pflanzenwelt am Schamserberg digital erforscht werden.

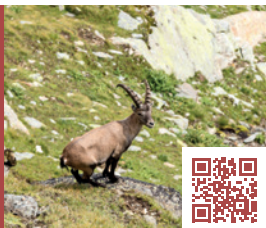
Zeit 3:15 h | Strecke 8.4 km | Höhenmeter ↑ 471 hm ↓ 471 hm | Start Mathon (Rundweg)





6

Schams



## Capricorn Pirsch, Wergenstein

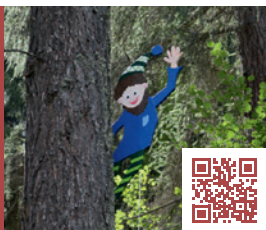
Ein halbtägiges Wandererlebnis für die ganze Familie. Auf der Suche nach dem «letzten Schatz der Alpen» weist die Schatzkarte den Weg und vermittelt spielerisch Einblicke in das Leben der Steinböcke.

Zeit 3:30 h | Strecke 5 km | Höhenmeter ↑ 318 hm ↓ 318 hm | Start Wergenstein (Rundweg)



7

Schams



## Zwergenwald, Andeer

Auf dem Kindererlebnisweg gibt es mit der Geschichte von Mimmi, Leslo und Pimbo vieles zu entdecken. Gleichzeitig lässt sich auf dem idyllischen Waldpfad die Aussicht auf Andeer und Pignia genießen.

Zeit 1:00 h | Strecke 1.7 km | Höhenmeter ↑ 76 hm ↓ 76 hm | Start Andeer (Rundweg)



8

Schams



## Waldlehrpfad, Andeer-Clugin

Den Wald in seiner ganzen Vielfalt erleben – auf dem Waldlehrpfad können Sie die einheimische Pflanzenwelt kennen lernen. Der interessante Rundgang verläuft auf Wanderwegen und Naturstrassen.

Zeit 2:00 h | Strecke 5.3 km | Höhenmeter ↑ 142 hm ↓ 142 hm | Start Spielplatz Andeer (Rundweg)



9

Ferrera



## Rundwanderweg, Ausserferrera

Abwechslungsreiche Rundwanderung durch Wälder und über Brücken – erfahren Sie Wissenswertes über lokale Sehenswürdigkeiten sowie geschichtliche und geologische Themen.

Zeit 2:00 h | Strecke 0.4 km | Höhenmeter ↑ 43 hm ↓ 43 hm | Start Ausserferrera (Rundweg)



10

Ferrera



## Waldweg, Innerferrera

Hier erleben Sie die Natur in ihrer schönsten Form. Wandern Sie auf alten und neuen Pfaden, durch den märchenhaften, moosbewachsenen Wald und über die 70 Meter lange Hängebrücke als Highlight.

Zeit 2:00 h | Strecke 0.45 km | Höhenmeter ↑ 126 hm ↓ 127 hm | Start Innerferrera (Rundweg)



11

Avers



## Flower Walk, Avers

Lassen Sie sich vom süßen Duft der Blumenpracht verzaubern. Über die Flower Walks App kann die wildwachsende Pflanzenwelt im Avers digital erforscht werden.

Zeit 3:14 h | Strecke 9.40 km | Höhenmeter ↑ 449 hm ↓ 687 hm | Start Avers-Crôt oder Innenferrera



12

Avers



## Murmeltier-Lehrpfad, Avers – Bergalga

Hier werden Sie ausgepiffen! Aber nicht beleidigt sein: Die Murmeltiere im Bergalgatal – eine der murmeltierreichsten Regionen der Alpen – begrüßen so ihre Besucher\*innen.

Zeit 2:00 h | Strecke 7.6 km | Höhenmeter ↑ 130 hm ↓ 130 hm | Start Avers-Juppa (Rundweg)



13

Heinzenberg



## Tilla Erlebniswanderweg, Präz

Rund um die Burgruine Heinzenberg lernen Familien auf acht Erlebnisplätzen das kleine Mädchen Tilla und ihre Geschichte kennen. Genießen Sie die intakte Natur und den wunderschönen Grillplatz.

Zeit 1:30 h | Strecke 3.2 km | Höhenmeter ↑ 226 hm ↓ 226 hm | Start Präz (Rundweg)



14

Heinzenberg



## Pelegrinadi, Heinzenberg

Ein Pilgerweg von Kirche zu Kirche mit sechs Stationen der Einkehr, des Innehaltens und der Besinnung zwischen Tschappina und Präz. Tauchen Sie ein in die Geschichte, Kultur und Sprache des Heinzenbergs.

Zeit 5:00 h | Strecke 18.6 km | Höhenmeter ↑ 813 hm ↓ 1158 hm | Start in mehreren Dörfern möglich



15

Heinzenberg



## Sinnesoase Frau Gaguls, Präz

Mitten im Wald und umgeben von einzelnen Bäumen finden Sie einen Ort der Stille in der Natur. Hier können Sie vom stressigen Alltag Abstand nehmen und Energie tanken.



16

Mutten



## Schatzsuche «Huria Fängge», Mutten

Ausgerüstet mit dem «Schatzplan Mutten» und einem Rucksack mit Werkzeug, begeben sich Klein und Gross auf die Schatzsuche. Die Sagenfigur «Huria Fängge» weist den Weg.

Zeit 2:00 h | Strecke 3.7 km | Höhenmeter ↑ 1hm ↓ 480 hm | Start Obermutten



17

Cazis



## Sinnesweg Klinik Beverin, Cazis

Balancieren Sie über die Balken, kneipen Sie durch das kalte Wasser, laufen Sie still durch den Wald, naschen Sie aus dem Garten oder springen Sie auf dem Trampolin in den Himmel.

Zeit 0:20 h | Strecke 1.3 km | Höhenmeter ↑ 4hm ↓ 4hm | Start Cazis Klinik Beverin (Rundweg)



18

Cazis



## Wald-Vielfalt Parcours, Cazis

Das Motto «Wer sucht, der findet» steht hier im Vordergrund. Inmitten von Wald und Wiese soll das Auge gestärkt werden; und dies nicht nur mit dem Bewundern der Landschaft.

Zeit 0:45 h | Strecke 1.3 km | Höhenmeter ↑ 72hm ↓ 72hm | Start Werkhof Cazis (Rundweg)



19

Cazis



## Sinnesoase Petrushügel, Cazis

Ein friedlicher Ort der Ruhe und der Stille, mitten in der Natur mit einem wunderschönen Ausblick ins Tal. Hier können Sie vom stressigen Alltag Abstand nehmen und Energie tanken.



20

Heinzenberg



## Spazierweg, Flerden

Der Weg widmet sich der Geschichte der Dorfbrunnen und der Entstehung der Flerdner Wasserversorgung, die bereits im Jahr 1880 realisiert wurde. Neun Stationen bringen Sie der Vergangenheit näher.

Zeit 0:45 h | Strecke 1.2 km | Höhenmeter ↑ 41hm ↓ 62hm | Start Schulhaus Flerden (Rundweg)



21

Heinzenberg



## Ökoenergieweg, Flerden

Zehn Informationstafeln vermitteln unterwegs Details zur umweltbewussten Energiegewinnung. Das Hauptaugenmerk: Wie kann Energie effizient genutzt und wo kann gezielt gespart werden.

Zeit 0:30 h | Strecke 1.5 km | Höhenmeter ↑ 77 hm ↓ 77 hm | Start Flerden (Rundweg)



22

Heinzenberg



## Erlebnisweg Glaspas – Ein Berg im Fluss

Entdecken Sie an den verschiedenen Stationen, wie die Natur und Kultur diese unverwechselbare Landschaft prägen und formen. Spannend auch die einzigartige Geschichte der Entwässerung des Lüschersees.

Zeit 2:45 h | Strecke 11.4 km | Höhenmeter ↑ 393 hm ↓ 393 hm | Start Glaspas (Rundweg)



23

Thisis



## «Von Säumern und Kaufleuten», Thisis

Thisis ist geprägt durch eine historische Handelsgeschichte. Spazieren Sie auf den Spuren der Säumer und Kaufleuten und erfahren Sie Wissenswertes aus der Vergangenheit.

Zeit 0:45 h | Strecke 1 km | Höhenmeter ↑ 11 hm ↓ 24 hm | Start Rathaus Thisis (Rundweg)



24

Thisis



## «Wo Reisende einst flanierten», Thisis

Thisis ist seit jeher ein regionales Zentrum an einer internationalen Handelsroute. Spazieren Sie auf den Wegen, wo einst Reisende flanierten und erfahren Sie mehr über die die spannende Vergangenheit.

Zeit 1:45 h | Strecke 3.1 km | Höhenmeter ↑ 99 hm ↓ 111 hm | Start Rathaus Thisis (Rundweg)



25

Domleschg



## Burgenweg, Domleschg

Die vielseitige Kulturlandschaft Domleschg wird geprägt von Hochstammobstgärten, Hecken, Trockenmauern und ganz besonders von ihren Burgen und Schlössern, welchen sich der Themenweg widmet.

Zeit 4:33 h | Strecke 16.1 km | Höhenmeter ↑ 325 hm ↓ 403 hm | Start in mehreren Dörfern möglich





26

Feldis



## Naturerlebnis Element Erde, Feldis

Das Element Erde lässt sich auf einem Spaziergang zu den alten Ackerterrassen, zum Erratischen Block und zum Aussichtspunkt Thusisblick erkunden. Unterwegs befinden sich zwei gemütliche Grillstellen.

Zeit 1:15 h | Strecke 4.1 km | Höhenmeter ↑ 109 hm ↓ 109 hm | Start Talstation SSF (Rundweg)



27

Feldis



## Naturerlebnis Element Feuer, Feldis

Das Element Feuer tritt in Feldis auf schöne und schreckliche Weise zugleich in Erscheinung. Auf dem Rundgang erfahren Sie mehr über den furchtbaren Dorfbrand und erkunden besondere Plätze.

Zeit 0:55 h | Strecke 2.7 km | Höhenmeter ↑ 110 hm ↓ 110 hm | Start Dorfplatz (Rundweg)



28

Feldis



## Flower Walk, Feldis

Bei dieser Blütenpracht auf der artenreichen Halbtrockenwiese lohnt es sich besonders genau hinzuschauen. Über die Flower Walks App kann die wildwachsende Pflanzenwelt in Feldis digital erforscht werden.

Zeit 2:00 h | Strecke 6.1 km | Höhenmeter ↑ 266 hm ↓ 266 hm | Start Bergstation LRF (Rundweg)



29

Feldis



## Spazierweg, Feldis

Der Spazierweg in Feldis führt Sie vorbei an wunderschönen alten Häusern und blühender Natur. An elf verschiedenen Stationen erfahren Sie viel Wissenswertes über die Geschichte des Bergdorfes.

Zeit 0:45 h | Strecke 1.2 km | Höhenmeter ↑ 35 hm ↓ 13 hm | Start Bergstation LRF (Rundweg)



30

Domleschg



## Sinnesoase Bödeli, Rothenbrunnen

Die Ebene oberhalb des alten Kurhauses lädt zum Verweilen ein. Ein idyllischer Ort der Ruhe mit einem wunderbaren Ausblick ins Tal. Hier können Sie vom stressigen Alltag Abstand nehmen und Energie tanken.

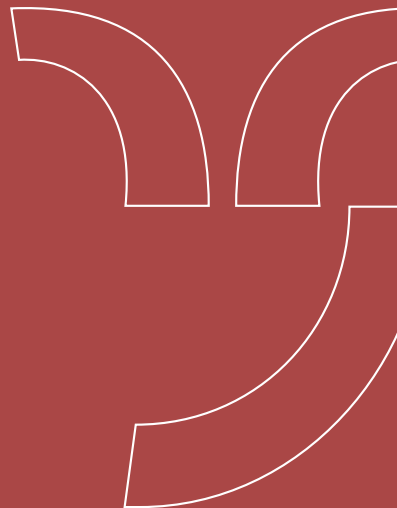




**Alle Themenwege im Tourenportal!**







## **Buchungs- / Informationsstelle**

Viamala Tourismus  
Neudorfstrasse 46  
7430 Thusis

Viamala Tourismus  
Bodaplatz 4  
7435 Splügen

Tel. +41 81 650 90 30  
[info@viamala.ch](mailto:info@viamala.ch)  
[viamala.ch](http://viamala.ch)