

## Natureisfeld

Natureisfeld Zillis neben der Turnhalle **Eintritt frei**  
Natureisfeld Andeer beim Schulhaus Andeer **Eintritt frei**  
Schlittschuhmiete möglich in Thusis bei Bruder Sport, Tel. +41 81 651 09 01

## Mineralbad Andeer

**Öffnungszeiten Mineralbad** Täglich von 08.00–21.00 Uhr. Bis 11.00 Uhr nur für Erwachsene.  
**Öffnungszeiten Sauna** Mo–Fr von 11.00–21.00 Uhr, Sa und So von 10.00–21.00 Uhr. Jeden Mo ab 18.00 Uhr reserviert für Damen. Kinder unter 16 Jahren haben keinen Zutritt in die Sauna.

**Kontakt** Schamser Heilbad Andeer, Tel. +41 81 661 18 78, info@mineralbad-andeer.ch,  
www.mineralbad-andeer.ch

## Kirche St. Martin Zillis

In der romanischen Epoche – anfangs des 12. Jahrhunderts – wurde dieses heute weltweit einzige noch erhaltene Werk geschaffen. Die Kirchendecke besteht aus 153 quadratischen Bildtafeln und ist somit ein wahres Stück Geschichte. Die Kirche steht im Dorf Zillis und ist zu Fuss vom Postplatz (Bushaltestelle) aus in rund fünf Minuten erreichbar. Bei der Anreise mit dem Auto steht ein grosser Parkplatz neben der Kirche zur Verfügung.

**Öffnungszeiten** 24. Oktober 2022 bis 31. März 2023, täglich 10.00–17.00 Uhr. www.zillis-st-martin.ch

## Gastronomie

Andeer		
Café Bäckerei Iselin	+41 81 661 11 06	www.cafe-iselin.ch
Cafeteria Glienda	+41 81 650 77 11	www.pflegezentrum-glienda.ch
Hotel Fravi	+41 81 660 01 01	www.fravi-hotel.ch
Hotel Post	+41 81 661 11 26	www.hotelpostandeer.ch
Hotel Weisses Kreuz	+41 81 661 15 22	www.hotel-weisseskreuz.ch
Gasthaus Schwert	+41 81 630 77 50	www.schwert-andeer.ch
Lohn		
Pizzeria Orta	+41 81 553 05 58	www.pizzeria-orta.ch
Mathon		
Berglodge Laresch	+41 81 661 10 00	www.laresch.ch
Restaurant Muntsulej	+41 81 661 20 40	www.muntsulej.ch
Mathon-Dros		
Schlittelbar	+41 76 213 89 83	www.viamala.ch/schlittelbar
Pignia		
Restaurant Caltgera	+41 81 661 15 02	
Rongellen		
Restaurant zur alten Post	+41 81 651 33 77	www.alte-post-rongellen.ch
Wergenstein		
Hotel Restaurant Capricorns	+41 81 630 71 72	www.capricorns.ch
Zillis		
Gasthaus Alte Post	+41 81 661 12 35	www.alte-post.ch
Zillis-Rania		
Restaurant Rania	+41 81 661 11 62	www.campingrania.ch

## Lebensmittel / Post / Bank

Andeer		
Bäckerei Iselin	+41 81 661 11 06	www.cafe-iselin.ch
Sennerei Andeer	+41 81 661 13 15	www.sennerei-andeer.ch
Metzga Viamala	+41 81 630 72 09	www.metzga.ch
Metzgerei Nova Fischbacher	+41 81 661 11 91	www.metzgerei-fischbacher.ch
Graubündner Kantonalbank	+41 81 650 74 74	www.gkb.ch
Volg-Laden	+41 81 661 11 30	www.volg.ch
Poststelle	+41 848 888 888	

Mathon		
Volg-Laden mit Postagentur	+41 81 661 12 56	www.volg.ch
Zillis		
Volg-Laden mit Postagentur	+41 81 661 12 22	www.volg.ch

**Hofläden** Hinweisschilder vor Ort beachten oder online unter [www.viamala.ch/hoflaeden](http://www.viamala.ch/hoflaeden)

## Taxi-Dienste

Donat		
HerbieTaxiReisenDonat	+41 79 242 13 90	www.herbie.gr
Thusis		
Taxi Service Beverin	+41 81 651 55 77	www.taxi-service.ch
Taxi-Elsa	+41 79 274 00 94	www.taxi-elsa.ch

## PostAuto Fahrplan

Den PostAuto-Fahrplan finden Sie unter [www.postauto.ch](http://www.postauto.ch) oder in der SBB Mobile App.

## Veranstaltungen

Sämtliche Anlässe, Kurse und Ausstellungen finden Sie jederzeit im Online-Veranstaltungskalender. [www.viamala.ch/veranstaltungen](http://www.viamala.ch/veranstaltungen)

## Buchungs- / Informationsstellen

Viamala Tourismus  
Neudorfstrasse 46  
7430 Thusis

Viamala Tourismus  
7447 Cresta (Avers)

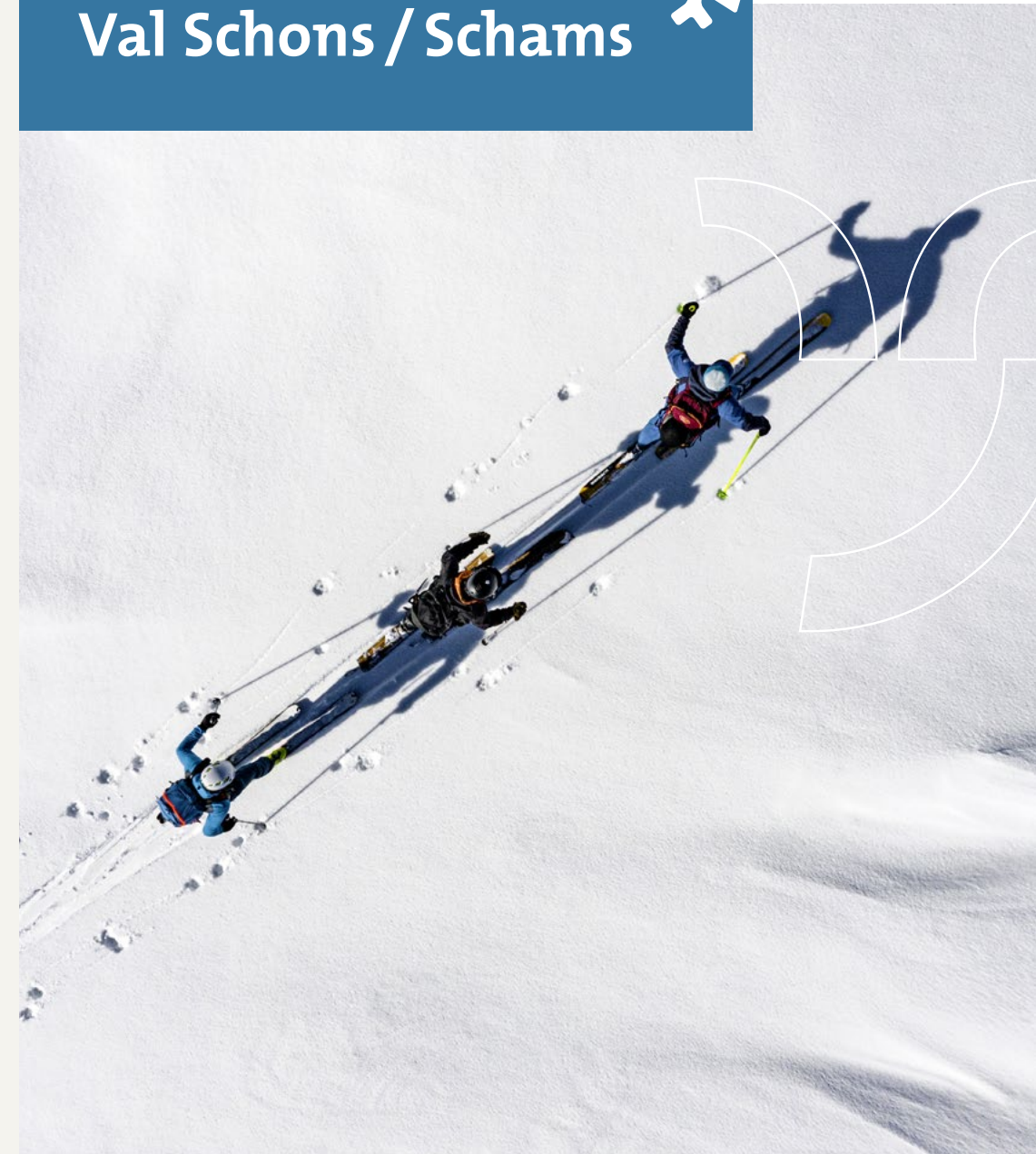
Viamala Tourismus  
Bodenplatz 4  
7435 Splügen

Tel. +41 81 650 90 30  
info@viamala.ch  
www.viamala.ch



Winterinformationen 2022 / 2023

# Val Schons / Schams



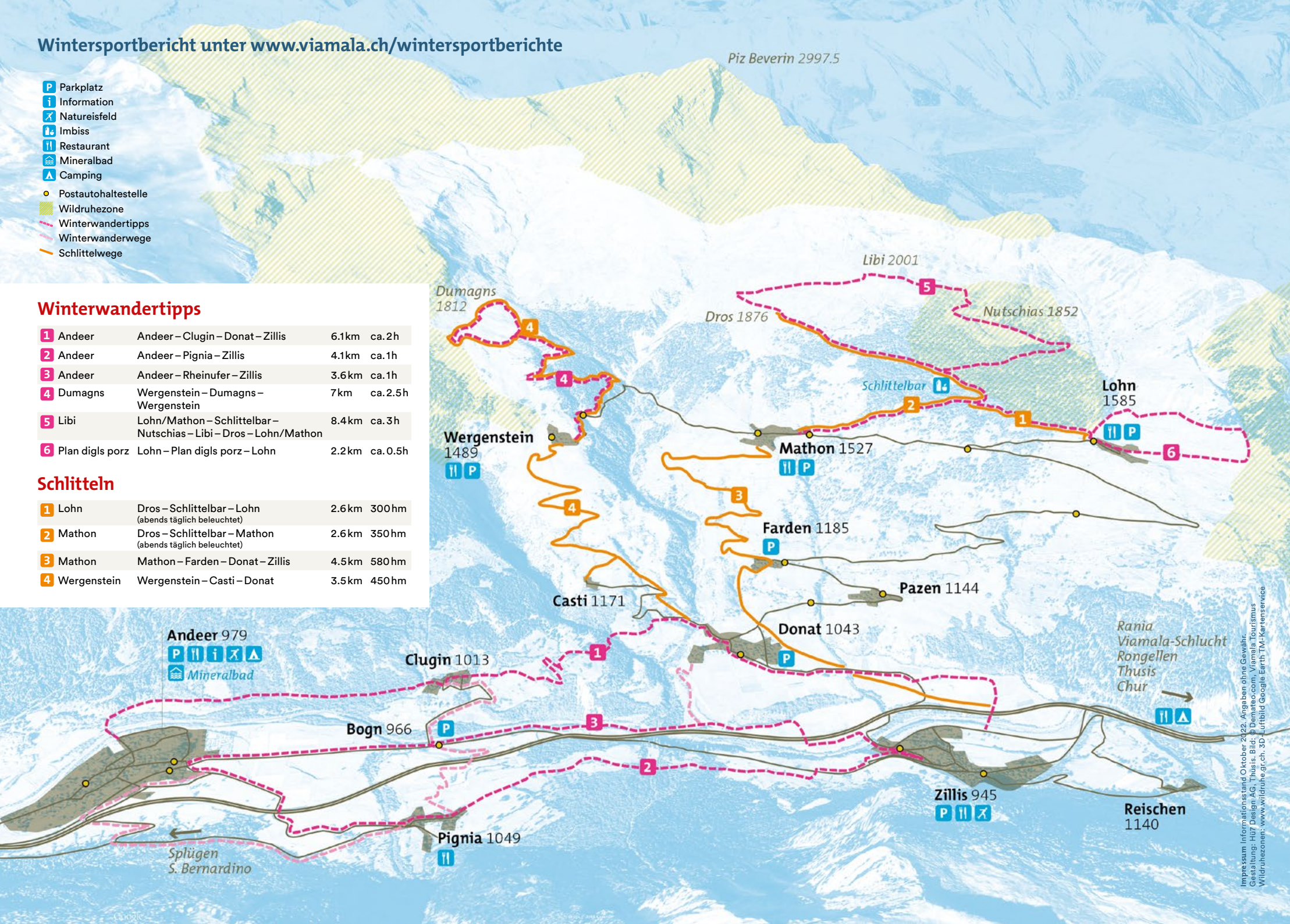
- Parkplatz
- Information
- Natureisfeld
- Imbiss
- Restaurant
- Mineralbad
- Camping
- Postautohaltestelle
- Wildruhezone
- Winterwandertipps
- Winterwanderwege
- Schlittelwege

### Winterwandertipps

<b>1</b>	Andeer	Andeer – Clugin – Donat – Zillis	6.1km	ca. 2h
<b>2</b>	Andeer	Andeer – Pignia – Zillis	4.1km	ca. 1h
<b>3</b>	Andeer	Andeer – Rheinufer – Zillis	3.6km	ca. 1h
<b>4</b>	Dumagns	Wergenstein – Dumagns – Wergenstein	7km	ca. 2.5h
<b>5</b>	Libi	Lohn/Mathon – Schlittelbar – Nutschias – Libi – Dros – Lohn/Mathon	8.4km	ca. 3h
<b>6</b>	Plan digls porz	Lohn – Plan digls porz – Lohn	2.2km	ca. 0.5h

### Schlitteln

<b>1</b>	Lohn	Dros – Schlittelbar – Lohn (abends täglich beleuchtet)	2.6km	300hm
<b>2</b>	Mathon	Dros – Schlittelbar – Mathon (abends täglich beleuchtet)	2.6km	350hm
<b>3</b>	Mathon	Mathon – Farden – Donat – Zillis	4.5km	580hm
<b>4</b>	Wergenstein	Wergenstein – Casti – Donat	3.5km	450hm



### Winterparadies Schams

Die Talschaft Schams besitzt zwar kein eigenes Skigebiet, dennoch gibt es im Winter so einiges zu entdecken. In einer sagenhaften Landschaft mit kleinen Bauerndörfern und mächtigen Berggipfeln bietet das Gebiet Schlittelwege, herrliche Winterwanderwege und hervorragende Möglichkeiten für Skitourengehänger und Schneeschuhwanderer. Nach einem aktiven Tag im Schnee können Sie das angenehm warme Wasser im Mineralbad Andeer geniessen und sich anschliessend in den verschiedensten Gaststätten mit regionaler Küche verwöhnen lassen.

### Schlitteln

Das Schams bietet vier verschiedene Schlittelwege für Jung und Alt. Die Startpunkte der Pisten, welche ins Tal führen, können bequem mit dem PostAuto erreicht werden. Bei den weiteren Schlittelwegen muss man sich die Abfahrt zuerst verdienen. Zu Fuss geht es hoch nach Dumagns oder Dros, wobei einem die atemberaubende Aussicht immer wieder ins Staunen versetzt. Oben angekommen, gilt nur noch eins...auf die Kufen, fertig, los!

### Schlittelbar

Am Schlittel- und Winterwanderweg Dros – Mathon/Lohn, liegt die Schlittelbar. Ein perfekter Platz für eine Verschnaufpause. Die Gastgeber verwöhnen einen mit Grillspeisen und warmen Getränken. Der Schlittelweg ist abends täglich beleuchtet.

**Öffnungszeiten** 26. – 30. Dezember 2022, täglich 12.00 – 16.00 Uhr  
 31. Dezember 2022, 12.00 Uhr – open End  
 03. Januar bis 05. März 2023, Samstag und Sonntag 12.00 – 16.00 Uhr  
 Ab 05. März 2023 je nach Schnee- und Wetterverhältnissen

**Kontakt** Ahu Kowalsky, Tel. +41 76 213 89 83, schlittelbar@viamala.ch, [www.viamala.ch/schlittelbar](http://www.viamala.ch/schlittelbar)

### Winterwandern

Winterwandern im Schams lässt jedes Herz höherschlagen, denn mit sechs verschiedenen Wanderungen können Sie das ganze Tal erkunden. Ganz egal ob es nur eine kurze Strecke entlang dem glitzernden Wasser des Hinterrheins ist, oder eine längere Runde am Schamsberg mit einer atemberaubenden Aussicht über das ganze Tal – das Schams zeigt sich stets von seiner besten Seite! Die verschiedenen Restaurants im Tal und am Schamsberg verwöhnen Sie mit köstlichen Spezialitäten.

### Skitouren

Das Schams ist mit seinen verschiedenen Gipfeln ein Eldorado für Skitourengehänger\*innen. Ob geübte Berggänger\*innen oder noch Anfänger\*innen findet hier jeder und jede die passende Route. Früh morgens mit den ersten Sonnenstrahlen im Gesicht dem Piz Beverin entgegen. Was gibt es Schöneres. Lassen Sie sich verzaubern und entdecken Sie unsere Bergwelt.

### Bergsportschule Grischa

Die eidgenössisch diplomierten Bergführer der Bergsportschule Grischa führen Sie gekonnt auf unsere Berggipfel, über Flanken oder eine Eiswand hoch. Ganz egal ob beim Eisklettern oder auf einer Skitour, Ihre Sicherheit steht immer an erster Stelle. Hier finden versierte Berggänger\*innen wie auch weniger Erfahrene ihr passendes Angebot.

Sämtliche Angebote & Kurse finden Sie online unter [www.bergsportschulegrischa.ch](http://www.bergsportschulegrischa.ch).

**Kontakt** bergsportschule grischa GmbH, Am Bach 77, 7447 Am Bach (Avers), Tel. +41 79 102 33 65, [info@bergsportschulegrischa.ch](mailto:info@bergsportschulegrischa.ch), [www.bergsportschulegrischa.ch](http://www.bergsportschulegrischa.ch)