

## Sci di fondo

Da Splügen a Nufenen, lungo il Reno e verso l'Einhorn: Il Rheinwald offre quattro piste da sci di fondo con una lunghezza totale di oltre 38 chilometri. In questo modo si può godere dell'impressionante scenario alpino del Rheinwald. Ci sono diversi livelli di difficoltà nel classico e nello skating. Si può partire direttamente al campeggio/centro di sci di fondo o al parcheggio degli impianti. I biglietti per lo sci di fondo possono essere acquistati al campeggio, agli impianti o presso l'ufficio turistico.

**Contatto** Viamala Tourismus, tel. +41 81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch

**Negozi online** www.spluegen-rheinwald.langlaufpass.ch

Giornaliera	Settimanale	Stagionale Rheinwald/Avers/ San Bernardino	Stagionale svizzera
10.00	40.00	80.00	160.00

## Pista di ghiaccio naturale

Aperta ogni giorno da circa metà dicembre all'inizio di marzo dalle 10.00 alle 21.00. Giovedì sera dalle 19.00 l'intero campo è libero per l'hockey su ghiaccio, porte ufficiali sono disponibili. L'ingresso è gratuito e l'attrezzatura mancante può essere noleggiata nei negozi di sport locali o al campeggio.

**Contatto** Camping Splügen, tel. +41 81 664 14 76, camping@spluegen.ch, www.campingspluegen.ch

## Piste da slittino

Con cinque piste da slittino, nel Rheinwald tutti i fan dello slittino troveranno pane per i propri denti. Due piste si trovano direttamente nella zona sciistica, dove si può raggiungere comodamente la partenza con la funivia. Per tutti coloro che vogliono affrontare la salita a piedi, sono consigliate le piste a Sufers, Nufenen e Hinterrhein. Le slitte possono essere noleggiate presso i negozi di sport locali. ... sulle slitte, pronti, via!

**Nota** Le piste da slittino del comprensorio sciistico possono essere utilizzate solo durante gli orari di esercizio del comprensorio, ad eccezione delle date di slittata notturna.

La pista da slittino, a partire dalla stazione intermedia del comprensorio sciistico Splügen-Tambo, è illuminata ogni venerdì notte dal 6 gennaio al 24 febbraio 2023, dalle ore 19.00 – 22.00.

## Escursioni con le racchette da neve

Il sentiero segnalato per racchette da neve Panell conduce su una distanza di 4.5 km in circa 2 ore da Splügen a Sufers. Con i migliori panorami e attraverso boschi innevati, il sentiero segue le tracce degli antichi commercianti. Un'esperienza imperdibile per tutti i fan dell'inverno.

## Escursioni invernali

A piedi attraverso il fiabesco paesaggio invernale del Rheinwald. Grazie a sette diversi sentieri, potrete facilmente esplorare lo spettacolare scenario del Rheinwald. Che sia in piano sul fondovalle o dominando il paesaggio dal fianco della montagna, ognuno è sicuro di trovare un percorso adatto. Vari ristoranti vi invitano a fare una pausa viziandovi con specialità locali.

## Terme di Andeer

**Orari di apertura terme** Tutti i giorni dalle 08.00 alle 21.00. Fino alle 11.00 solo per adulti.

**Orari di apertura sauna** Da lunedì a venerdì dalle 11.00 alle 21.00, sabato e domenica dalle 10.00 alle 21.00. Ogni lunedì dalle 18.00 riservato alle signore. Accesso alla zona sauna vietato ai minori di 16 anni.

**Suggerimento** È possibile ottenere uno sconto del 20% con l'abbonamento stagionale/giornaliero per gli impianti di risalita Splügen-Tambo. Gli sconti non sono cumulabili.

**Contatto** Schamser Heilbad Andeer, tel. +41 81 661 18 78, info@mineralbad-andeer.ch, www.mineralbad-andeer.ch

## Gastronomia

Hinterrhein		
Bachhuus-Chäller & Stuba	+41 79 669 47 86	www.bachhuus-chaeller.ch
Zapporthütte SAC	+41 81 664 14 96	www.zapporthuette.ch
Medels		
Albergo Walserhof	+41 81 664 16 12	www.walserhof-medels.ch
Nufenen		
Locanda Ristorante Rheinwald	+41 81 664 13 90	
Splügen		
Weinbar SELVO	+41 81 650 90 10	www.spluegen.ch
Bodmen Bar	+41 81 650 90 10	www.spluegen.ch
Albergo Alte Herberge Weiss Kreuz	+41 81 630 91 30	www.weiss-kreuz.ch
Albergo Bodnhaus	+41 81 650 90 90	www.hotel-bodnhaus.ch
Albergo Piz Tambo	+41 81 650 95 95	www.piz-tambo.ch
Albergo Suretta	+41 81 650 95 50	www.suretta.ch
Hüschera Bar & Lodge	+41 81 630 92 32	www.hueschera.ch
Ristorante Pizzeria Altes Zollhaus	+41 81 558 81 50	www.hai-fame.ch
Ristorante di valle e di montagna Bergbahnen	+41 81 650 90 10	www.spluegen.ch
Tambo Alp	+41 81 650 90 10	www.spluegen.ch
Sufers		
Albergo Ristorante Seeblick	+41 81 664 11 86	www.seeblick-sufers.ch

## Manifestazioni

Tutti gli eventi, i corsi e le mostre possono essere trovati online nel calendario delle manifestazioni. [www.viamala.ch/eventi](http://www.viamala.ch/eventi)

## Alimentari / Posta / Banca

Nufenen		
Negozi Volg	+41 81 664 12 10	www.volg.ch
Splügen		
Panificio e pasticceria «Winker»	+41 79 610 90 15	
Banca Cantonale Grigione	+41 81 664 14 24	www.gkb.ch
Malga «Sennerei Splügen»	+41 81 664 13 33	www.spluga.ch
Macelleria di specialità «Spezialitäten-Metzg»	+41 81 664 11 07	www.strubmetzg.ch
Banca Raiffeisen (con Bancomat)	+41 81 650 44 90	www.raiffeisen.ch
Negozi Volg con agenzia postale	+41 81 664 11 61	www.volg.ch
Sufers		
Negozi di paese con agenzia postale	+41 81 664 12 33	www.prima.ch

**Spacci agricoli** Secondo informazioni in loco o su [www.viamala.ch/hoffäden](http://www.viamala.ch/hoffäden)

## Servizio taxi

Donat		
HerbieTaxiReisenDonat	+41 79 242 13 90	www.herbie.gr
Thusis		
Taxi Service Beverin	+41 81 651 55 77	www.taxi-service.ch
Taxi-Elsa	+41 79 274 00 94	www.taxi-elsa.ch

## Centro noleggio / servizio sci

Splügen		
Hobi Sport	+41 81 664 12 15	www.hobi-sport.ch
Splügen Sport AG	+41 81 664 19 19	www.spluegensport.ch

## Prenotazioni / Centro informazioni

Viamala Tourismus  
Neudorfstrasse 46  
7430 Thusis

Viamala Tourismus  
Bodenplatz 4  
7435 Splügen

Viamala Tourismus  
7447 Cresta (Avers)

Tel. +41 81 650 90 30  
info@viamala.ch  
www.viamala.ch

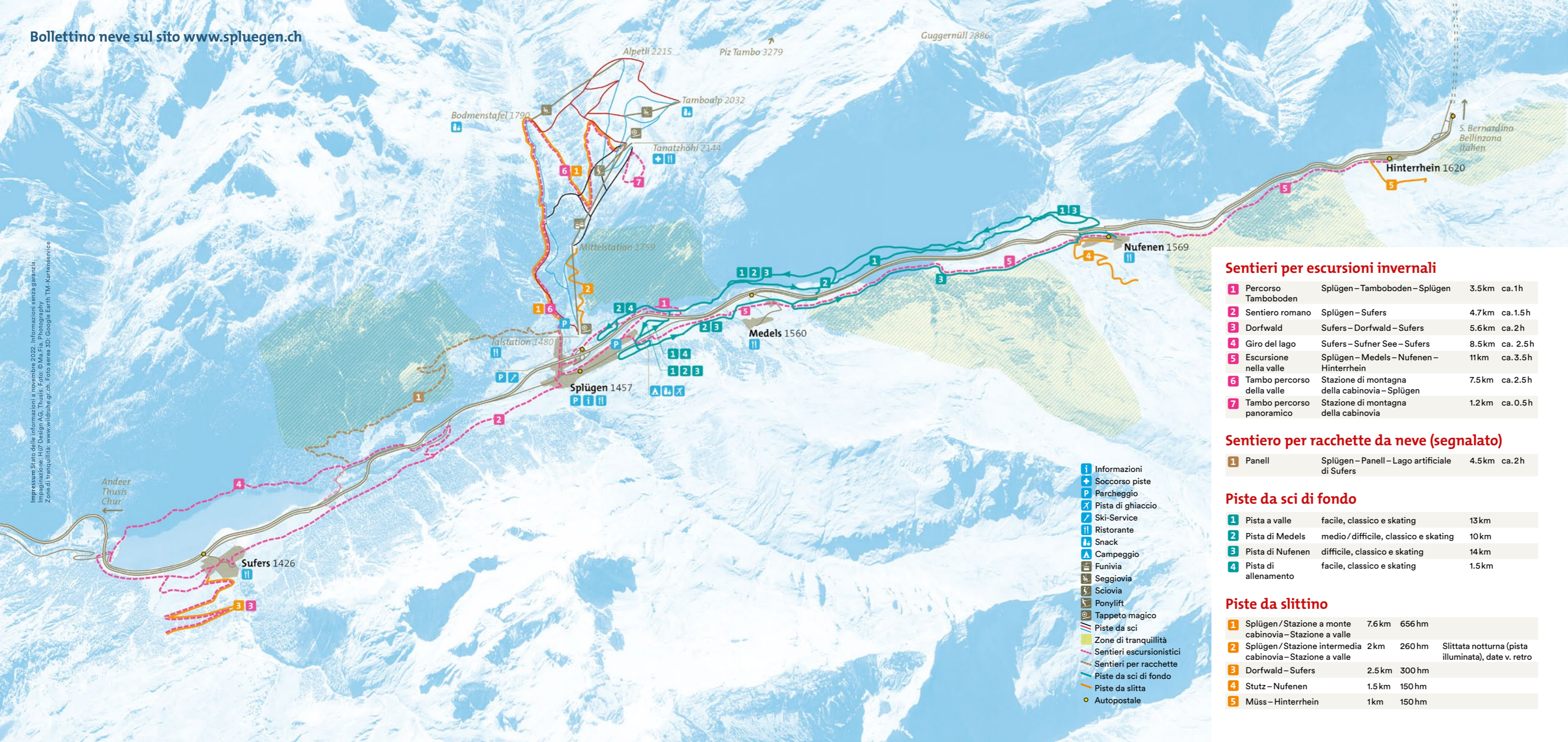


Informazioni invernali 2022 / 2023

# Splügen / Rheinwald



Impressum: Stato delle informazioni a novembre 2022. Informazioni senza garanzia.  
 Impaginazione: Hür Design AG, Thuis. Foto: © M&P, Photography  
 Zone di tranquillità: [www.wildlife.ch](http://www.wildlife.ch), Foto aerea 3D: Google Earth TM, Kartenservice



- Informazioni
- Soccorso piste
- Parcheggio
- Pista di ghiaccio
- Ski-Service
- Ristorante
- Snack
- Campeggio
- Funivia
- Seggiovia
- Sciovia
- Ponylift
- Tappeto magico
- Piste da sci
- Zone di tranquillità
- Sentieri escursionistici
- Sentieri per racchette
- Piste da sci di fondo
- Piste da slitta
- Autopostale

### Sentieri per escursioni invernali

<b>1</b>	Percorso Tamboboden	Splügen – Tamboboden – Splügen	3.5km	ca. 1h
<b>2</b>	Sentiero romano	Splügen – Sufers	4.7km	ca. 1.5h
<b>3</b>	Dorfwald	Sufers – Dorfwald – Sufers	5.6km	ca. 2h
<b>4</b>	Giro del lago	Sufers – Sufner See – Sufers	8.5km	ca. 2.5h
<b>5</b>	Escursione nella valle	Splügen – Medels – Nufenen – Hinterrhein	11km	ca. 3.5h
<b>6</b>	Tambo percorso della valle	Stazione di montagna della cabinovia – Splügen	7.5 km	ca. 2.5h
<b>7</b>	Tambo percorso panoramico	Stazione di montagna della cabinovia	1.2 km	ca. 0.5h

### Sentiero per racchette da neve (segnalato)

<b>1</b>	Panell	Splügen – Panell – Lago artificiale di Sufers	4.5km	ca. 2h
----------	--------	---	-------	--------

### Piste da sci di fondo

<b>1</b>	Pista a valle	facile, classico e skating	13km
<b>2</b>	Pista di Medels	medio/difficile, classico e skating	10km
<b>3</b>	Pista di Nufenen	difficile, classico e skating	14km
<b>4</b>	Pista di allenamento	facile, classico e skating	1.5km

### Piste da slittino

<b>1</b>	Splügen / Stazione a monte cabinovia – Stazione a valle	7.6 km	656 hm	
<b>2</b>	Splügen / Stazione intermedia cabinovia – Stazione a valle	2 km	260 hm	Slittata notturna (pista illuminata), date v. retro
<b>3</b>	Dorfwald – Sufers	2.5 km	300 hm	
<b>4</b>	Stutz – Nufenen	1.5 km	150 hm	
<b>5</b>	Müss – Hinterrhein	1 km	150 hm	

### Esperienze di montagna a Splügen-Tambo

Se si discende la ripida pista dal Tanatzhöhe fino alla stazione a valle tutto d'un fiato, all'arrivo le cosce bruceranno, tanto la discesa è ripida e impegnativa. Il percorso verso l'Alp Tambo è esattamente l'opposto: qui sciare è facile. Questi sono solo due esempi, di ciò che rende Splügen una delle più eterogenee stazioni sciistiche minori. Inoltre, c'è il nuovo paese dei bambini sulla Tanatzhöhe, che fa loro battere più forte il cuore. Con due tappeti magici, una giostra, una pista da snowtubing, motoslitte elettriche e molto altro ancora, offre divertimento di tutti i tipi per i più giovani. Neve sicura, adatto alle famiglie e con accesso diretto dall'autostrada A13 – questo è il comprensorio sciistico Splügen-Tambo.

### Comprensorio sciistico Splügen-Tambo

**Orari di apertura** aperture nel fine settimana 10/11 e 17/18 dicembre 2022  
 24 dicembre 2022 – 26 marzo 2023 ogni giorno dalle 08.30 alle 16.00.

**Sciate e slittate notturne** Ogni venerdì dal 6 gennaio al 24 febbraio 2023 dalle 19.00 alle 22.00.  
 31 dicembre 2022 sci notturno di Capodanno dalle 19.00 alle 22.00.

**Contatto** Bergbahnen Splügen-Tambo AG, 7435 Splügen, tel. +41 81 650 90 10, [www.spluegen.ch](http://www.spluegen.ch)

Tariffe / Biglietti in CHF	Bambini 6 – 12	giovani 13 – 17	Adulti da 18	Anziani da 64
Skipass mezza giornata (pomeriggio)	15.00	29.00	45.00	40.00
Skipass per 1 giorno	18.00	39.00	55.00	50.00
Skipass per 2 giorni	35.00	74.00	104.00	94.00
Skipass per 3 giorni	51.00	108.00	153.00	138.00
Skipass per 4 giorni	66.00	140.00	200.00	180.00
Skipass per 5 giorni	80.00	170.00	245.00	220.00
Skipass per 6 giorni	93.00	198.00	288.00	258.00
Skipass per 7 giorni	105.00	224.00	329.00	294.00

### Scuola svizzera di sci, snowboard e sci di fondo Spluga

**Lezioni di gruppo** di sci e snowboard a partire da 5 persone.

**Lezioni private** di sci, snowboard, telemark e sci di fondo (skating e classico).

**Contatto** Scuola svizzera di sci, snowboard e sci di fondo Spluga, tel. +41 81 664 13 95, [skischule@spluegen.ch](mailto:skischule@spluegen.ch), [www.skischule-spluegen.ch](http://www.skischule-spluegen.ch)

### Ernst Steiner, istruttore di sci di fondo SSSA

**Lezioni di gruppo** Corso base classico ogni lunedì dalle 14.00 alle 16.00, Corso base di pattinaggio ogni martedì dalle 10.00 alle 12.00. È richiesta l'iscrizione telefonica entro le ore 18.00 della sera precedente.

**Lezioni private** di classico e pattinaggio su richiesta.

**Contatto** Ernst Steiner, tel. +41 79 317 14 35, [steinernerst@bluewin.ch](mailto:steinernerst@bluewin.ch), [www.langlaufschulespluegen.ch](http://www.langlaufschulespluegen.ch)