



Scalottas

20.
Domleschger-Lauf

LAUFEN *für*
EINEN GUTEN
ZWECK

SCHARANS - TOMILS - SCHARANS

Sonntag, 5. Mai 2024

Jetzt anmelden auf www.domleschger-lauf.org

RAIFFEISEN



Der Erlös der Veranstaltung fließt vollumfänglich in die Freizeitkasse der Stiftung Scalottas – 2023 waren dies 5000 Franken.

ab 08:00 Uhr
Startnummernausgabe

10:00 – 13:50 Uhr
Start der diversen Läufe

Verpflegungsangebot im Zielgelände

Restaurant Scalottas von 8 – 17 Uhr geöffnet

Anmeldung online auf
www.domleschger-lauf.org

Sichere dir den günstigeren Frühbuchertarif mit einer Anmeldung bis zum 24. März 2024.

Im Startgeld inbegriffen

- Verpflegung an den Verpflegungsposten
- Sanitätsdienst
- Garderoben
- Erinnerungspräsent

BATTAGLIA-PINGGERA
SCHREINEREI AG
7412 SCHARANS

Qualität aus dem Domleschger

Tel. 081 651 14 72 www.battaglia-pinggera.ch
Fax 081 651 40 32 info@battaglia-pinggera.ch

CAPPAUL
Capaul Betriebe ...einfach elektrisierend!

www.capaulbetriebe.ch
Elektrodienstleistungen

R. RAGETH
SANITÄR - HEIZUNG - PLANUNG

San Giacomo 20 / 7412 Scharans
Tel. 081 651 30 50 / Fax 081 651 24 58 / Mobile 079 681 18 70
E-Mail: r-rageth@bluewin.ch

DOMENIG **MARK** SCHARANS

**SANITÄR-
HEIZUNGSANLAGEN
REPARATUR-SERVICE**
TEL. + FAX 081 651 20 72

**BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS**

power Kraftwerk center pa.king vitapit

Sauber. Zuverlässig.
Strom aus Wasserkraft

www.khr.ch

KHR Kraftwerke Jänterrhein AG

RhB **Rhätische Bahn**

Zweifel Garage AG

Reparaturen aller Marken 7411 Sils i.D. • 081 651 51 73

AUTO FIT

		Jahrgang	Start	Frühbuchertarif	Startgeld
				bis 24.03.2024	ab 25.03.2024 / am Lauftag
Waffenlauf Damen 14 km	1975 - 2006 1974 und älter	10:00	30 Fr.	40 Fr.	
Waffenlauf Herren 14 km	1995 - 2006 1985 - 1994 1975 - 1984 1965 - 1974 1955 - 1964 1954 und älter				
Running Damen / Herren 14 km	1995 und jünger 1985 - 1994 1975 - 1984 1965 - 1974 1964 und älter	10:30	30 Fr.	40 Fr.	
Volksläuferinnen / Volksläufer 7.3 km	offen	10:30	25 Fr.	35 Fr.	
Juniorinnen / Junioren 7.3 km	2005 - 2007	10:30	15 Fr.	25 Fr.	
Walkerinnen / Walker 14 km	offen	10:10	30 Fr.	40 Fr.	
Walkerinnen / Walker 7.3 km	offen	10:10	25 Fr.	35 Fr.	
Handicap Damen / Herren 0.5 km	offen	10:40	6 Fr.	6 Fr.	
*Schülerinnen / *Schüler 2.1 km	2008 - 2010 2011 - 2013	13:00	8 Fr.	13 Fr.	
*Schülerinnen / *Schüler 1.18 km	2014 - 2016	13:20	8 Fr.	13 Fr.	
*Piccolo Mädchen / *Knaben 0.51 km	2017 - 2018	13:40	6 Fr.	11 Fr.	
*Mini Mädchen / *Knaben 0.255 km	2019 und jünger	13:50	6 Fr.	11 Fr.	

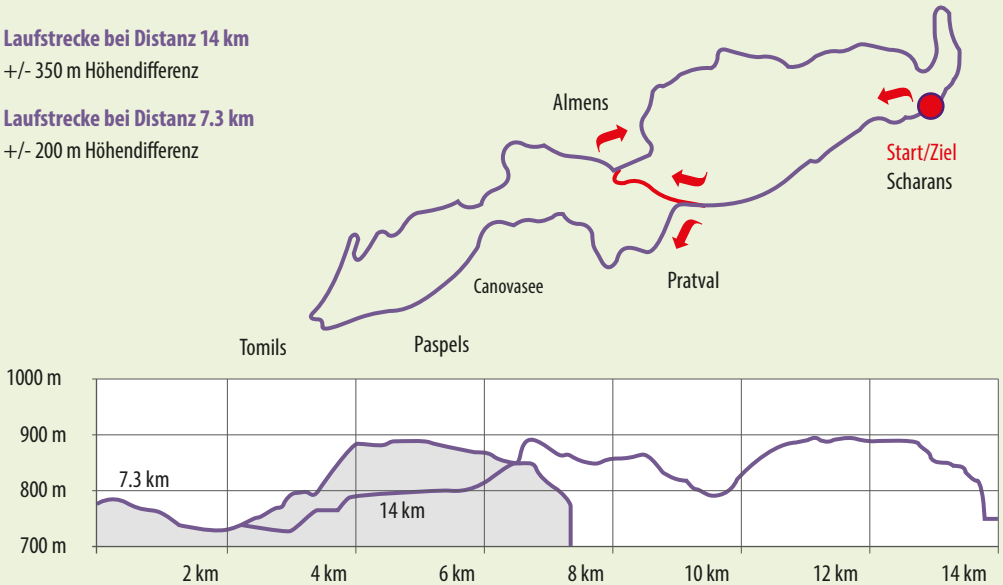
***Nachmeldeschluss 12:30 Uhr**

Laufstrecke bei Distanz 14 km

+/- 350 m Höhendifferenz

Laufstrecke bei Distanz 7.3 km

+/- 200 m Höhendifferenz



Verpflegungsposten

Laufstrecke 14 km nach 3.7 km, 5.8 km* und 9.6 km*

Laufstrecke 7.3 km nach 3.3 km*

Im Start- und Zielgelände*

* inkl. Sanitätsposten

Reglement

- Der Lauf findet bei jedem Wetter statt
- Teilnahmeberechtigt ist jedermann (lizenzfrei)
- Über die Auslegung von Reglementsbestimmungen entscheidet der Veranstalter
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer starten auf eigene Verantwortung und Gefahr

einfach. klar. helvetia



Ihre Schweizer Versicherung

Unter Strom
für die Region

elektro banzer
thusis/splügen

Telefon 081 632 10 10
www.elektrobanzer.ch



Ingenieure
Planer
Berater

HMQ

inarum

Ihr Partner für
individuelle Einrichtung

inarum.ch

H07